

Krankheiten von Muskeln, Knochen und Bindegewebe

Muskelverkrampfungen

Unterscheidung der Syndrome	Typische Symptome	Empfohlene Formel	Fitoki	Kommentare
Qi- /Xue-Stagnation	Starker Schmerz, stechend, lokale Schwellung, eingeschränkte Bewegungsmöglichkeit, Schmerz zur Ablehnung von Palpation, Schmerz, der über Nacht zunehmen kann, purpurfarbene Zunge mit Flecken, rauer Puls	Tao Hong Si Wu Wan	F010 + V005	Tao Hong Si Wu Wan bei Fitoki = Si Wu Wan + Bewegung des Xues
Blockierte Bahnen durch Wind-Kälte-Feuchtigkeit	Lokaler Schmerz mit Schwere- und Kältegefühl, Schmerz, der bei Ruhe und zu Bett gehen stärker wird, Schmerz, der bei schlechtem Wetter zunimmt oder ausgelöst wird (Kälte-Feuchtigkeit), Angst vor Kälte, Schmerz, der bei Hitze abmildert, weißlicher und dicker Zungenbelag, oberflächlicher oder tiefer Puls, langsam und glatt	Jing Fang Bai Du Wan + Gui Zhi Wan + den Bi mildern	F001 + F008 + V014	F001: Wind-Feuchtigkeit, F008: Kälte, V014: Feuchtigkeit, Schmerz
Ungleichgewicht der Nebenbereiche	Moderater Schmerz mit Kraftlosigkeit und Versteifungen, vermehrte Bewegungsschwierigkeiten, Zunge rosa oder blass, dünner und/oder rauer Puls	Huo Xue Shu Jin Tang, bei Fitoki: Si Wu Wan + den Bi mildern oder Du Huo Ji Sheng Wan	F010 + V014 oder F006	Huo Xue Shu Jin Tang ist die Hauptformel bei Ungleichgewicht in den Nebenbereichen. Bei Fitoki haben wir diese Formel nicht, aber mit der Kombination von F010 + V014 oder F006 lassen sich gleiche Effekte erzielen
Leber-Qi-Stagnation	Schmerz und Krämpfe und diffuse oder unbeständige Zuckungen, können unter anderem auch ausgelöst werden von emotionalem Stress oder Reizbarkeit, normale Zunge mit roten Rändern, normaler Puls	Chai Hu Shu Gan Wan (Xiao Yao Wan)	F020 oder F019	