

# Krankheiten von Muskeln, Knochen und Bindegewebe

## Verstauchungen, Zerrungen und Faserrisse

Unterscheidung der Syndrome	Typische Symptome	Empfohlene Formel	Fitoki	Kommentare
Entzündungen und akut		Befreiung des Shen + Chai Hu Shu Gan Wan	V011 + F020	V011 (Befreiung des Shen) wegen der traumatologischen Eigenschaften auch gemeinsam mit F020 (Chai Hu Shu Gan Wan)
Keine Entzündung, chronische Verletzung		Xiao Yao Wan + den Bi mildern	F019 + V014	